

# Virus contra Immunsystem ???

## **Kleine Virenkunde** (Quelle: [Wikipedia](#))

Viren sind organische Strukturen, welche eine geeignete Wirtszelle zur Vermehrung benötigen, da sie selbst nicht über eine eigene Zellstruktur verfügen. Sie besitzen keinen eigenen Stoffwechsel und sind nicht in der Lage, sich eigenständig zu replizieren. Deswegen gelten Viren nicht direkt als Lebewesen, jedoch dem Leben nahestehend. Es gibt Millionen verschiedener Arten und sie bevölkern Zellen von Bakterien, Pilzen, Pflanzen, Tieren und Menschen. Viren gibt es wohl seit Anbeginn der Zeit und sie haben für die Evolution des Lebens wahrscheinlich eine wichtige Bedeutung (z.B. *Stärkung und Ausprägung des Immunsystems, der Verdauung...etc.*).

**Kurzum: Viren sind Teil der Natur → wie wir Menschen auch !!!**

## **Ein neues Corona Virus ???** (Quelle: [Dr. Wolfgang Wodarg](#) / [Dr. Claus Köhnlein](#) / [Dr. Bodo Schiffmann](#))

Corona Viren sind der Medizin schon lang bekannt, es wurde bisher einfach nicht so ein Theater deswegen veranstaltet, da sie in der Regel nur harmlose Erkrankungen verursachen.

## **Muss man sich jetzt besonders schützen ???** (Quelle: [Prof. Karin Mölling](#) / [Dr. Bodo Schiffmann](#))

Die überwiegende Mehrheit der Menschen hat nur leichte bis gar keine Symptome, was bedeutet, dass **unser menschliches Immunsystem bestens mit diesem Erreger zu Gange kommt.**

## **Kann man sich dagegen impfen ??** (Quelle: [Dr. Knut Wittkowski](#) / [Dr. Beda Stadler](#))

Viren mutieren häufig und schnell → sie sichern sich so ihren Fortbestand durch genetische Variabilität (→ vgl. *Ein Kind hat genetische Variabilität, da es einen genetischen Teil der Mutter und einen genetischen Teil vom Vater besitzt*).

**Eine Impfung gegen Viren ist daher absolut unmöglich und sinnlos,  
da ein allfälliger Impfstoff der Mutation des Virus ständig hinterher hinken würde !!!**

## **Was weiss die Medizin über Viren ???** (Quelle: [Frank Stoner](#))

Die Wissenschaft weiss so gut wie gar nichts über die Lebensweise, die Vermehrung und das biologische Zusammenspiel von Mikroorganismen und Viren !!!

## **Wie wissenschaftlich ist eigentlich Wissenschaft ???** (Quelle: [Frank Stoner](#))

Das verbreitete Dogma in der Wissenschaft lautet ja, dass sie in der Lage sei, das Leben vollständig zu erklären. Das Leben wurde durch die Wissenschaft denn auch beinahe komplett entmystifiziert und das scheint genau die Wurzel der ganzen Misere zu sein.

Gefühle, wie z.B. die Liebe können wissenschaftlich nie reproduziert, erklärt oder logisch, rationell verstanden werden. Auch das menschliche Bewusstsein kann wissenschaftlich nicht nachgewiesen werden. Trotzdem würden die meisten Menschen von sich behaupten, dass sie durchaus zu Gefühlen fähig sind und auch ein Bewusstsein über sich selbst verfügen.

## **Worauf gründet das medizinische Dilemma in der heutigen Zeit ???**

Gesundheit ist zum Geschäft geworden und gesunde Menschen sind nicht profitabel !!!

## **Wie stärke ich mein Immunsystem nun wirklich ???**

- Sonnenlicht, Waldluft und regelmässige Bewegung
- Ausgeglichener Tag-Nacht-Rhythmus, harmonischer Wechsel von Aktivität und Passivität
- Genügend erholsamen Schlaf
- vielfältige, unbehandelte, abwechslungsreiche und natürliche Nahrungsmittel
- soziale Kontakte und liebevolle Berührungen
- Befriedigende Tätigkeiten, Sinnstiftende Arbeit
- Massagen, Meditation, Qi Gong, Yoga, Sport, Musik, Tanz, etc...

**Die Liebe !!!**